

一人の健康から地球の未来まで

赤塚植物園の

グリーン通信

Green Communication

〇〇〇

2022.夏号

アカツカおすすめ

観葉植物の特集

文/坂下 徹

おしゃれなインテリアとして飾れる観葉植物は、部屋の雰囲気をも明るく心地よく演出してくれます。

頻繁に水やりをする必要がないなど手間がかからないものが多く、初心者でも気軽に育てられるのが魅力です。また、室内の空気を浄化してくれる作用やストレス軽減、リラックス効果も期待できます。



初めて育てる方へ

選ぶときの 心構え



好きな色や フォームで選ぶ

一目惚れした一鉢との
出会いを大切にしましょう！



育て方を知る

専門のスタッフに聞いたり
SNSやインターネットで
情報を収集してみましょう！

人気の

観葉植物ランキング



- ① パキラ 仕事運アップ、商売繁盛、家庭円満
- ② モンステラ 金運、恋愛運アップ
- ③ ガジュマル 多幸の木、対人運、金運アップ
- ④ サンスベリア 魔除け、健康運アップ
- ⑤ ポトス 恋愛運、健康運アップ、永遠の富

植物が持つ効果

空気浄化
室内のホルムアルデヒド除去、ほこり吸着

癒し効果
世話をすることによる気分転換

知的生産性の向上
緑がストレス軽減、集中力・作業効率アップ

自然の加湿器
葉の蒸散による湿度維持、マイナスイオン放出

働く人の健康
ストレス緩和、目の疲労回復、騒音吸収

観葉植物を育てるポイントをご紹介します



観葉植物をいつまでも元気に育てるポイント

水やり

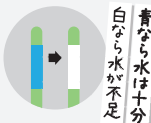


土の中が乾いてから

枯れる原因の8割が水やりの間違い。水やりはメリハリをつけるのがポイント!土が常に湿っていると根腐れし、新しい芽も出ません。土が乾くと水を求めて根を伸ばすので、乾いてから鉢底から溢れ出るほど与えます。毎日、少しずつ与えるのはNG。

おすすめ商品

水やりチェッカー サスティー
色の変化で水やりの
タイミングを教えてください



青なら水は十分
白なら水が不足

温度



原産地は暖かい

暖かい地域が原産の観葉植物にとって、日本の冬の気温は寒すぎます。人が心地良く過ごせる温度の場所に置きましょう。

ただし、エアコンの風に直接当てるのは厳禁!葉の水分が奪われ、乾燥してしまいます。



置き場所



基本的には室内で

室内の明るい場所に置きましょう。暗いと葉が落ちることもあるので注意。

春から秋は屋外の日陰でも構いませんが、直射日光には当たらないようにしましょう。



肥料



成長期に与えること

人が心地良く過ごせる時期は観葉植物にとっても成長しやすい季節。春と秋に肥料を与えると元気になります。夏や冬は、弱っている植物に活力液を与える程度でOK。与えずは良くありません。

おすすめ商品

・プロミック(固形肥料)
・リキダス(活力液)



病気・害虫



風通しが重要!

原産地はよく風が吹き、湿度も高め。空気が流れることで害虫が付きにくく、病気にかかりにくくなります。窓を開けて換気をしたり、サーキュレーターを回すと効果的。霧吹きなら風と湿度を同時に与えられて一石二鳥。

おすすめ商品

MY PLANTS殺虫剤
(ベニカスプレー) 250ml



植え替え



2~3年に1回が目安

購入から2~3年が経過すると鉢の中が根でパンパンになってしまいます。新しい根が出るスペースがないと生育が悪くなります。

また、水を与えても鉢のフチから流れるだけで、根が吸収できず、水切れを起こします。

一回り大きな鉢に植え替えるか、同じ鉢を使う場合でも根鉢を1/3ほど崩し、新しい土を入れます。

赤塚植物園 アカツカFFCパビリオン

〒514-2293 三重県津市高野尾町1868番地の3 TEL 059-230-2121
営業時間…【平日】10:00~17:00 【土日祝】10:00~18:00 毎週火曜定休

赤塚植物園
公式LINE



公式
Instagram

